Grip op je geld *Krant*



Hoe krijg ik overzicht in mijn geldzaken?
pagina 2

Mijn situatie verandert. Wat moet ik regelen?
pagina 4

Welke regelingen zijn er voor mij?
pagina 10

Hoe leer ik mijn kind omgaan met geld en online verleidingen?
pagina 18

Gemeente Oss

Geldzaken? Je staat er niet alleen voor.



Geld speelt een belangrijke rol in ons dagelijks leven. Daarom bieden wij je graag deze Geldkrant aan. Je vindt hierin praktische tips, inspirerende verhalen, regelingen en mogelijkheden die kunnen helpen bij je geldzaken. Bewaar de krant gerust, zodat je hem later nog eens kunt bekijken.

Een nieuwe baan, gezinsuitbreiding, scheiding, ziekte, pensioen of onverwachte uitgaven: er zijn allerlei situaties die invloed kunnen hebben op je financiële situatie. Geldzorgen kunnen iedereen overkomen, ook als je eerder nooit problemen hebt gehad.

Grip op je geld begint met inzicht. Door te weten wat er binnenkomt en uitgaat, op tijd informatie te zoeken en gebruik te maken van regelingen die er zijn, kun je vaak meer doen dan je denkt. En soms helpt het al om je vragen of zorgen te delen met iemand uit je omgeving of een professional. Samen komen we vaak verder.

Blader deze Geldkrant rustig door. Misschien ontdek je een handige bespaartip, een regeling waar je recht op hebt of een verhaal waarin je jezelf herkent.

En kom je er alleen niet uit? Vraag dan op tijd hulp. In de gemeente Oss staan verschillende organisaties klaar om met je mee te denken, zodat je met meer rust en vertrouwen vooruit kunt kijken.

Kees van Geffen, Wethouder



Geldkrant 2026
Of je nu wilt besparen, meer overzicht wilt krijgen of geldzorgen hebt: in deze krant vind je praktische tips, ervaringen van inwoners en hulp die beschikbaar is in de gemeente Oss.



“Ik wilde problemen vóór zijn”

Chantal

Toen Chantal alleen kwam te staan met haar zoon Mylan, veranderde er veel. Niet alleen thuis, maar ook in haar geldzaken. Grote financiële problemen had ze niet, maar toch voelde ze dat ze langzaam de grip op haar geld verloor.

“Ik zag mijn betaalrekening steeds kleiner worden. Ik wist hoeveel er binnenkwam, maar niet precies waar het bleef. Ik dacht: als ik nu niets doe, dan krijg ik later misschien wel problemen.”

Chantal ging op zoek naar manieren om meer overzicht te krijgen. Via een artikel in de regiokrant kwam ze in contact met een budgetcoach.

“Ik dacht altijd dat budgetcoaching alleen bedoeld was voor mensen met grote geldproblemen. Toen ik las dat het voor iedereen is, besloot ik contact op te nemen.”

Samen met budgetcoach Kirstin keek ze naar haar inkomsten en uitgaven. Ze ontdekte manieren om meer overzicht te krijgen en begon met het maken van aparte spaarpotjes voor verschillende doelen.

“Toen zag ik ineens veel beter waar mijn geld naartoe ging. Je weet wat je kunt uitgeven, waar je voor spaart en wat je beter kunt laten staan.”

Dat overzicht geeft rust.

“Het gaat helemaal niet alleen om hoeveel geld je verdient. Het gaat erom dat je weet wat er binnenkomt en wat eruit gaat.”

De lessen die zij leerde, geeft ze nu door aan haar zoon Mylan. Omdat hij binnenkort 18 wordt, kijken ze samen naar zaken zoals sparen, verzekeringen en vaste lasten.

“We bespreken waar hij voor wil sparen en welke kosten straks op hem afkomen. Daardoor wordt geld iets waar je over praat, in plaats van iets waar je pas aan denkt als er problemen zijn.”

Mylan merkt dat verschil zelf ook.

“Ik ben er nu al mee bezig, terwijl veel vrienden er nog niet over nadenken. Daardoor heb ik meer overzicht en weet ik beter waar ik voor spaar.”

Volgens Chantal hoeft niemand te wachten tot geldzorgen ontstaan.

“Je hoeft geen financiële problemen te hebben om aan de slag te gaan met je geldzaken. Juist als het nog goed gaat, kun je veel doen om overzicht te krijgen.”

Meer weten over budgetcoaching?
Kijk op pagina 14.

Haar tip:
Plan elke week een vast moment om naar je geldzaken te kijken. Al is het maar tien minuten. Dan weet je waar je staat en kom je minder snel voor verrassingen te staan.



Goed om te weten:
Veel mensen hebben wel eens vragen over geld. Vaak helpt het al om overzicht te krijgen.

Herken jij dit?

- [ ] Ik kijk minder dan één keer per maand naar mijn rekening.
- [ ] Ik weet niet precies hoeveel abonnementen ik heb.
- [ ] Ik heb geen geld apart gezet voor onverwachte kosten.
- [ ] Ik weet niet of ik recht heb op toeslagen of regelingen.
- [ ] Ik vind geldzaken soms ingewikkeld.

Heb je 1 of meer aangevinkt? Dan ben je niet de enige. Op de volgende pagina's lees je hoe je meer overzicht kunt krijgen.

Waar blijft mijn geld?

Veel mensen herkennen dit gevoel. Je hebt geen grote geldproblemen, maar je wilt wel meer overzicht. Vaak helpen kleine stappen al.

Direct aan de slag
Soms geeft één overzicht al inzicht.Gebruik het overzicht op de volgende pagina om op te schrijven:

- Wat komt er binnen?
- Wat gaat eruit?
- Waar geef je meer aan uit dan je dacht?
- Waar kun je misschien besparen?

Geldfit

Weet je niet waar je moet beginnen? Op Geldfit.nl kun je anoniem een korte test doen en krijg je tips die passen bij jouw situatie. Kijk op www.geldfit.nl. Je kunt ook bellen met 0800-8115.

Nibud

Wil je zelf aan de slag met je geldzaken? Bij het Nibud vind je betrouwbare informatie, handige rekentools en praktische tips over geldzaken, sparen en budgetteren. Kijk op www.nibud.nl

Wist je dat?
Veel mensen denken dat hulp bij geldzaken pas nodig is als er schulden zijn. Maar juist op tijd inzicht krijgen of advies vragen kan helpen om problemen te voorkomen.

"Ik wist hoeveel er binnenkwam, maar niet precies waar het bleef."
Chantal



Gelddagboek

Haal gratis het gelddagboek op. Deze is te vinden in de publiekshal van het gemeentehuis en alle wijkcentra!

Wat komt er binnen en wat gaat er uit?

Netto inkomsten	**Bedrag**
Salaris	€
Uitkering	€
AOW (algemene ouderdomswet uitkering)	€
Pensioen	€
Kostgeld inwonende(n)	€
Alimentatie (partner/kind)	€

Netto inkomsten partner	
Salaris	€
Uitkering	€
AOW (algemene ouderdomswet uitkering)	€
Pensioen	€
Alimentatie (partner/kind)	€

Belastingen en overig	
Huurtoeslag	€
Zorgtoeslag	€
Kindgebonden budget	€
Kinderopvangtoeslag	€
Voorlopige aanslag inkomstenbelasting	€
Kinderbijslag (deel het kwartaalbedrag door drie)	

Totaal:	**€**

Vaste kosten	**Bedrag**
Huur, hypotheek, kostgeld inwonend	€
Energie (gas/electra)	€
Water	€
Zorgverzekering en Eigen risico	€
TV, internet	€
Mobiele telefoon	€
Gemeentelijke belastingen BSOB	€
Kinderopvang	€
Schoolgeld	€
Eigen bijdrage CAK	€
Abonnementen (Netflix, tijdschriften etc.)	€
Sport, hobby's	€
Alimentatie	€

Verzekeringen	
Aansprakelijkheidsverzekering	€
Inboedelverzekering / Opstalverzekering	€
Uitvaartverzekering	€
Overlijdensrisicoverzekering	€
Rechtsbijstandverzekering	€

Vervoer	
Autoverzekering / Brommerverzekering	€
Motorrijtuigenbelasting	€
Brandstof	€
Onderhoud en Afschrijving	€
Openbaar vervoer	€

Huishoudelijke uitgaven (zie volgende bladzijde)	€

Reservering	
Kleding, schoenen	€
Niet vergoede ziektekosten	€
Onvoorzien	€
Sparen	€

Betalingsregelingen	
	€
	€
	€

Totaal	**€**



Mijn situatie verandert. Wat nu?

Veranderingen in je leven kunnen ook invloed hebben op je geldzaken. Door op tijd te kijken wat er verandert, voorkom je verrassingen.

Ik word 18. Wat moet ik regelen?

Je wordt 18. Een bijzondere mijlpaal! Voor jongeren én hun ouders breekt een nieuwe fase aan. Vanaf je 18e ben je voor veel zaken zelf verantwoordelijk. Met deze checklist weet je precies wat je moet weten en regelen.

Wat moet je doen?

- ✓ Een eigen DigiD aanvragen.
- ✓ Een zorgverzekering afsluiten.

Wat is slim om te doen?

- ✓ Zorgtoeslag aanvragen via www.mijn.toeslagen.nl.
- ✓ Inschrijven voor een sociale huurwoning bij Brabant Wonen en Mooiland via www.thuispoort.nl.
- ✓ Checken of je recht hebt op huurtoeslag via www.mijn.toeslagen.nl.
- ✓ Aansprakelijkheidsverzekering afsluiten
- ✓ Keuze aangeven in Donorregister.
- ✓ Sparen en een buffer opbouwen voor onverwachte kosten.
- ✓ Heb je tijd naast school of studie? Een bijbaan kan helpen om werkervaring op te doen en extra geld te verdienen.

Wat mag je doen?

- ✓ Stemmen.
- ✓ Op jezelf wonen.
- ✓ Tegemoetkoming scholieren of studiefinanciering aanvragen.
- ✓ Zelfstandig autorijden, als je een rijbewijs hebt.
- ✓ Contracten en abonnementen afsluiten.

Tip: Check de Berichtenbox via www.mijn.overheid.nl of download de Berichtenbox app

Wat verandert er voor jou als ouder?

Kinderbijslag stopt als je kind 18 jaar is. Maar je bent financieel verantwoordelijk tot je kind 21 jaar is. Het kan helpen om samen afspraken te maken over geldzaken. Bijvoorbeeld over sparen, een bijdrage aan het huishouden of het betalen van vaste lasten.

Handige websites

- *www.rijksoverheid.nl* Checklist voor jongeren die 18 jaar worden.
- *www.nibud.nl* Tips over sparen, kostgeld en omgaan met geld.
- *www.wijzeringeldzaken.nl* Praktische informatie over geldzaken voor jongeren en ouders.
- *www.digidingendesk.nl* Hulp bij DigiD, studiefinanciering, zorgverzekering en andere zaken die je vanaf je 18e moet regelen.

Kwikstart app helpt je op weg

Word je 18, ga je studeren, werken of op jezelf wonen? In de gratis Kwikstart-app vind je praktische informatie over geld, wonen, werk, school, verzekeringen en gezondheid. Download de gratis app of check www.kwikstart.nl.

Ik zorg voor een naaste. Wat betekent dat voor mij?

Zorg je langdurig voor een partner, familielid, vriend of buur die ziek is of hulp nodig heeft? Dan ben je mantelzorger. Dat doe je vaak met liefde, maar mantelzorg kost ook tijd, energie en soms geld.

Door mantelzorg kan er veel veranderen in je dagelijks leven. Misschien werk je minder uren, heb je extra reiskosten of merk je dat het lastig is om alle ballen in de lucht te houden.

Ondersteuning voor mantelzorgers

ONS welzijn ondersteunt mantelzorgers met informatie, advies, praktische ondersteuning en een luisterend oor.

Meer informatie vind je op www.ons-welzijn.nl/dienst/mantelzorg. Daar vind je ook de meest recente nieuwsbrief over mantelzorg.

Meer informatie vind je op:

- *www.oss.nl/mantelzorg:* ondersteuning en regelingen voor mantelzorgers.
- *www.mantelzorg.nl:* informatie en vergoedingen via zorgverzekeraars.
- *www.regelhulp.nl:* hulp bij het vinden van passende zorg en regelingen.

Goed om te weten:

Voor mantelzorgers zijn verschillende vormen van ondersteuning beschikbaar. Ook zijn er soms vergoedingen via de zorgverzekering of belastingvoordelen mogelijk.



Mijn inkomen verandert. Wat nu?

Ga je meer of minder werken? Krijg je een nieuwe baan? Raak je je baan kwijt? Of ga je na een periode weer aan het werk? Dan verandert er vaak meer dan alleen je inkomen. Misschien heb je recht op andere toeslagen. Of juist niet meer. Ook je vaste lasten en maandbudget kunnen veranderen.

Denk hieraan:

- ✓ Controleer of je toeslagen veranderen.
- ✓ Maak een nieuw overzicht van je inkomsten en uitgaven.
- ✓ Kijk of je vaste lasten nog passen bij je nieuwe situatie.
- ✓ Controleer of je recht hebt op ondersteuning of regelingen (pagina 10).
- ✓ Geef veranderingen op tijd door aan instanties.

Heb je extra ondersteuning nodig bij werk?
Bijvoorbeeld door een lichamelijke of psychische beperking of omdat het lastig is om zelfstandig werk te vinden? Dan kan een consulent Werk je ondersteunen bij het zetten van de volgende stap richting werk.

Ben je 16 t/m 26 jaar?
Het Jongerenloket denkt mee over werk, school, een opleiding of andere ondersteuning.

Weet je nog niet goed welk werk bij je past?
Het Werkcentrum geeft gratis advies over leren, werken en omscholing.

Wil je ervaring opdoen?
Vrijwilligerswerk kan een mooie stap zijn richting betaald werk.

Meer informatie

- *www.oss.nl/werk* hulp bij werk, opleiding en begeleiding.
- *www.werk.nl* vacatures en informatie over werk.
- *www.werkcentrumnoordoostbrabant.nl* gratis advies over leren en werken.
- *www.oss.nl/inwoners/vrijwilligerspunt* vrijwilligerswerk in de gemeente Oss.



Praktische tips

- Verandert je inkomen? Maak een proefberekening op www.toeslagen.nl. Zo zie je snel wat dit betekent voor je toeslagen en financiële situatie.
- Vraag je werkgever naar de mogelijkheden voor meer uren werken of een opleiding. Soms leidt een korte opleiding al tot meer kansen of een hoger inkomen.
- Maak een profiel aan op LinkedIn en gebruik je netwerk. Familie, vrienden en kennissen weten soms van vacatures die nog niet online staan.
- Bezoek open dagen van bedrijven of kijk naar beroepen waar veel vraag naar is.

Belangrijk: Verandert je inkomen of persoonlijke situatie? Geef dit dan op tijd door. Zo voorkom je dat je later toeslagen of andere bedragen moet terugbetalen.

Wij gaan uit elkaar. Waar moet ik rekening mee houden?

Een scheiding of relatiebreuk brengt veel emoties met zich mee. Tegelijkertijd moeten er vaak ook veel praktische en financiële zaken worden geregeld. Juist in deze periode is het belangrijk om op tijd overzicht te krijgen.

Wij gaan uit elkaar? Dan kan dat gevolgen hebben voor je inkomen, toeslagen, woonlasten en verzekeringen. Ook moeten er afspraken worden gemaakt over kinderen, alimentatie, bezittingen en eventuele schulden.

Denk hieraan:

- ✓ Controleer of je toeslagen veranderen.
- ✓ Kijk naar gezamenlijke bankrekeningen, leningen en schulden. Maak hierover duidelijke afspraken.
- ✓ Controleer of je verzekeringen aangepast moeten worden.
- ✓ Maak afspraken over kinder- en/of partneralimentatie.
- ✓ Kijk naar het pensioen dat tijdens het huwelijk is opgebouwd.
- ✓ Hebben jullie kinderen? Maak goede afspraken over de zorg en kosten van de kinderen.
- ✓ Controleer of je recht hebt op regelingen of ondersteuning (pagina 10).

Goed om te weten

Bij een echtscheiding worden afspraken vaak vastgelegd in een echtscheidingsconvenant. Hebben jullie kinderen? Dan is een ouderschapsplan verplicht.

Tip:
Wacht niet te lang met het regelen van je geldzaken. Hoe eerder je overzicht hebt, hoe meer rust dat geeft voor de toekomst.





”Regel het goed voor later, ook dat is liefde”

Sonja

Na het verlies van een partner. Wat komt er op je af?

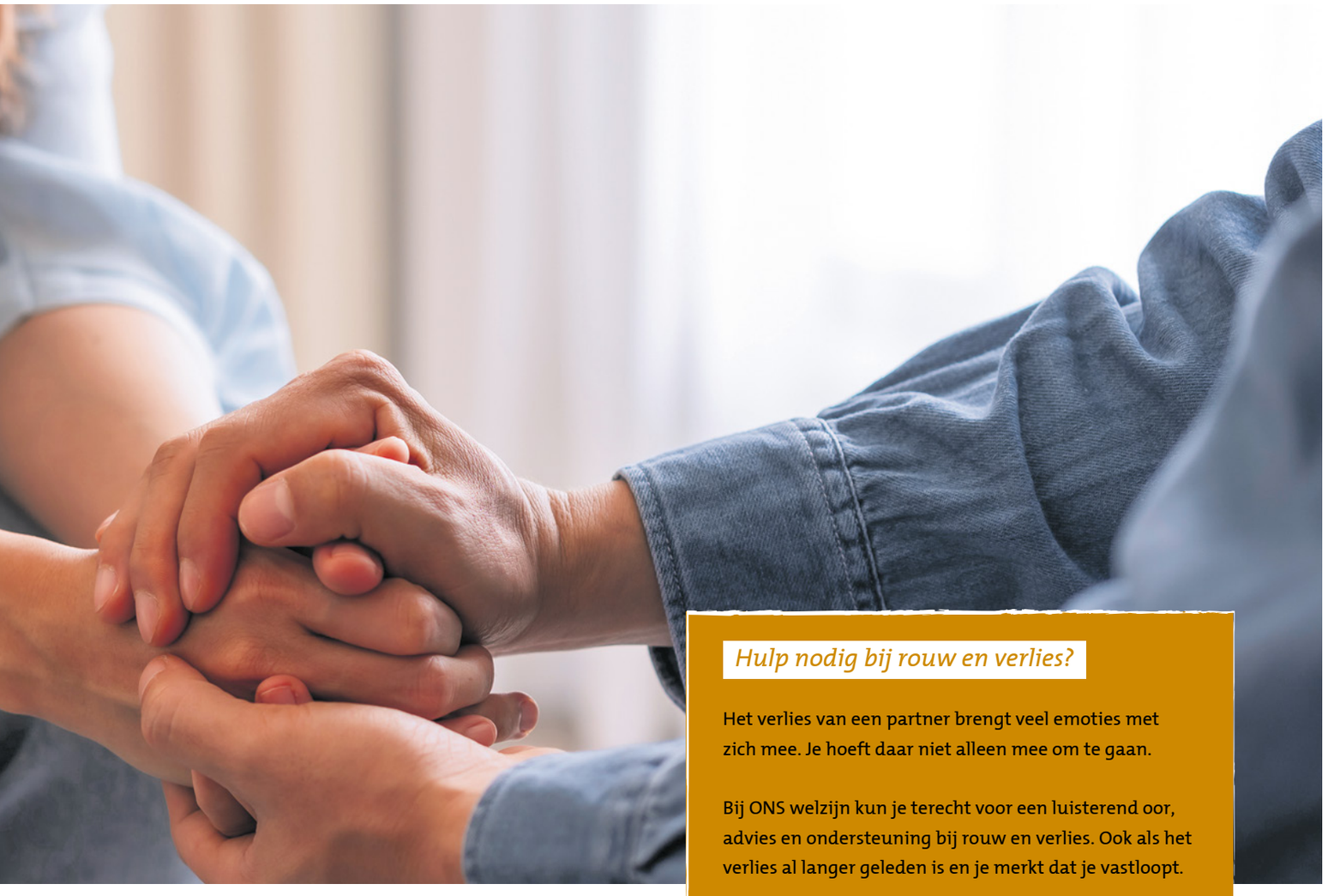
De dood is geen onderwerp waar we graag over praten. Toch krijgen we er allemaal op de een of andere manier mee te maken. Het overlijden van een partner zet je wereld op zijn kop. Naast het verdriet zijn er vaak ook veel praktische en financiële zaken die geregeld moeten worden. Sonja maakte dit van dichtbij mee toen haar partner plotseling overleed.

Sonja: “Na 23 jaar samen zijn moest ik volkomen onverwachts afscheid nemen van Harold, mijn lieve partner. Een grote schok! Van het een op het andere moment kwam ik in een hele slechte film terecht. Wat moet ik allemaal regelen? Hoe stond ik er financieel voor? Waar moest ik beginnen? En zou ik het alleen wel redden?

Door de emoties en enorme stress lukte het me niet om zaken op een rijtje te zetten. Ik wist wel wat van onze administratie, maar had niet de energie om door te pakken. Ik was ook onzeker of ik het allemaal wel goed deed en was bang om fouten te maken. Gelukkig bood mijn zus aan om mee te kijken met de regelzaken. Die praktische hulp van een vertrouwd iemand was erg fijn.

Uiteindelijk heb ik een overzicht gemaakt met mijn nieuwe inkomen en (verwachte) nieuwe uitgaven. Zo kon ik pas echt zien hoe ik ervoor stond. Wij waren niet getrouwd. Gelukkig hadden we elkaar wel bij onze pensioenfondsen aangemeld. Daardoor had ik recht op een nabestaandenpensioen. Dit was een fijne aanvulling op mijn inkomen, omdat het inkomen van Harold natuurlijk wegviel.

Verder heb ik gekeken naar onze verzekeringen, abonnementen en lidmaatschappen. Sommige waren nu niet meer nodig of moesten worden bijgesteld. Ik kwam er ook achter dat de gemeente aan een aantal organisaties doorgeeft als er iemand is overleden. De nabestaanden krijgen van deze organisaties automatisch bericht. Zo kreeg ik een brief dat ik voortaan een lagere afvalstoffenheffing hoefde te betalen, omdat ik nu een een-persoonshuishouden ben. Daar had ik anders zelf niet aan gedacht.



Hulp nodig bij rouw en verlies?

Het verlies van een partner brengt veel emoties met zich mee. Je hoeft daar niet alleen mee om te gaan.

Bij ONS welzijn kun je terecht voor een luisterend oor, advies en ondersteuning bij rouw en verlies. Ook als het verlies al langer geleden is en je merkt dat je vastloopt.

Meer weten?
Kijk op: www.ons-welzijn.nl/rouwen

Terugkijkend was het een intens verdrietige tijd. Maar wat me houvast gaf in deze tijd was dat we onze zaakjes goed op orde hadden. En dat ik dus niet meteen voor ingrijpende, gedwongen keuzes kwam te staan, zoals bv. je huis verkopen. Die zakelijke rust gaf ruimte aan mijn rouwproces. En dat gaf me weer lucht om mijn nieuwe leven vorm te geven".

Wat kun je nu al regelen?

- *Praat samen over later.* Bespreek jullie wensen en bekijk hoe jullie er financieel voor staan (inkomen, lasten, spaargeld).
- *Check of de ander financieel verder kan.* Bekijk wat er gebeurt met inkomen, pensioen en vaste lasten als één van jullie wegvalt.
- *Regel belangrijke zaken op tijd.* Kijk naar jullie situatie (getrouwd, samenwonend) en check of een testament, volmacht of andere afspraken nodig zijn.
- *Zorg voor overzicht en toegang.* Zorg dat jullie allebei toegang hebben tot belangrijke documenten, rekeningen en wachtwoorden.
- *Denk aan financiële zekerheid.* Een buffer of verzekering kan onverwachte kosten helpen opvangen.
- *Regel niet alleen voor elkaar, maar ook voor je kinderen.* Bespreek wat je belangrijk vindt voor de toekomst van je kinderen. Door hier samen over na te denken en zaken goed vast te leggen, geef je jezelf én je gezin meer rust.

Meer informatie:

- *www.notaris.nl* informatie over testamenten, erven, schenkingen en samenwonen.
- *www.mijnpensioenoverzicht.nl* Bekijk je pensioen en controleer of er een nabestaandenpensioen is geregeld.
- *www.wijzeringeldzaken.nl* Checklists en informatie over geldzaken bij overlijden en andere levensgebeurtenissen.
- *www.nibud.nl* Tips en hulpmiddelen voor overzicht in inkomsten en uitgaven.

Geldregelingen

Heb je een laag inkomen of extra kosten? Dan zijn er verschillende regelingen die je kunnen helpen. Sommige regelingen zijn landelijk, andere zijn speciaal voor inwoners van de gemeente Oss.



Landelijke regelingen

De overheid heeft verschillende regelingen die kunnen bijdragen aan je inkomen.

Bijvoorbeeld:

- Huurtoeslag
- Zorgtoeslag
- Kinderbijslag
- Kindgebonden budget
- Kinderopvangtoeslag

Kijk voor meer informatie op: www.toeslagen.nl. Daar kun je ook een 'Proefberekening' maken om te kijken van welke toeslag(en) je gebruik kunt maken.

Regelingen van de gemeente Oss

Woon je in de gemeente Oss en heb je een laag inkomen? Dan kun je misschien gebruikmaken van extra ondersteuning van de gemeente. Denk bijvoorbeeld aan hulp bij zorgkosten, schoolkosten, sport of andere noodzakelijke uitgaven.

Bijzondere bijstand
Bijzondere bijstand is hulp voor noodzakelijke kosten die je zelf niet kunt betalen. Denk aan kosten voor bewindvoering, een advocaat of extra kosten door ziekte. www.oss.nl/bijzonderebijstand

Individuele inkomstentoeslag
Een geldbedrag als je al 3 jaar of langer van een laag inkomen leeft. www.oss.nl/inkomenstoeslag

Aanvullende Zorgverzekering Oss (AZOSS)
Ziek zijn kan veel geld kosten. Een goede zorgverzekering is daarom belangrijk. De gemeente betaalt mee aan de premie. www.oss.nl/azoss

Studietoeslag
Een bijdrage voor scholieren en studenten die door een blijvende medische beperking niet kunnen bijverdienen. De hoogte van de toeslag is afhankelijk van je leeftijd. www.oss.nl/studietoeslag

Meedoen is belangrijk
De regeling bestaat uit tegemoetkomingen voor:

- Sociale, culturele en sportieve activiteiten. Denk aan lid worden van een sportclub, een cursus volgen, naar het theater en concerten gaan, meedoen aan peuterzwemmen, een bezoek aan een museum en een abonnement bij de bibliotheek.
- Gratis het zwemdiploma A, B en C voor kinderen van 5 tot groep 7.
- Schoolkosten.

www.oss.nl/meedoenisbelangrijk



Tip:
Kijk ook eens naar Meedoen is Belangrijk op pagina 10. Daar vind je vergoedingen voor bijvoorbeeld schoolkosten, sport en zwemlessen.

Andere hulp in Oss

Er zijn in Oss meer organisaties die helpen. Hieronder staan er een aantal.

Voedselbank Oss
Heb je moeite om genoeg geld over te houden voor boodschappen? Dan kan de Voedselbank misschien helpen. Op de website lees je of je in aanmerking komt en welke ondersteuning mogelijk is.
- www.voedselbank-oss.nl

Kledingbank Oss
De Stichting Kledingbank Oss geeft goede, nog bruikbare kleding door aan mensen die zelf geen geld hebben om kleding te kopen.
- www.kledingbankoss.nl

Ruilwinkel Oss
In de Ruilwinkel kun je spullen en diensten ruilen. De Ruilwinkel is ook een ontmoetingsplek: je kunt er een kopje thee of koffie drinken en een praatje maken.
- www.ruilwinkeloss.nl

Wil je meer weten of een regeling aanvragen? Kijk op www.oss.nl/minimaregelingen, scan de QR-code, bezoek een inloopspreekuur (zie pagina 12) of bel 14 0412.

Regelingen voor kinderen en jongeren

Elk kind moet mee kunnen doen. Daarom zijn er verschillende regelingen voor gezinnen met kinderen.

Kinderbijslag
Met de kinderbijslag betaalt de overheid mee aan de kosten die horen bij de opvoeding van een kind. Je ontvangt de kinderbijslag van de Sociale Verzekeringsbank (SVB).
- www.svb.nl/kinderbijslag

Kindgebonden budget
Een extra bijdrage voor de kosten van kinderen tot 18 jaar. Je ontvangt deze naast de kinderbijslag. De hoogte van het bedrag hangt af van je situatie. Krijg je het niet automatisch? Dan kun je het aanvragen via de Belastingdienst.
- www.toeslagen.nl

Stichting Leergeld Oss
Kan je kind door geldgebrek niet meedoen aan schoolactiviteiten, sport of andere activiteiten? Of heb je moeite met kosten voor bijvoorbeeld een laptop, fiets, sportkleding of een schoolreisje? Stichting Leergeld kijkt samen met jou welke hulp mogelijk is. Ook voor kosten in het voortgezet onderwijs, zoals een laptop of een buitenschoolse activiteit, kun je contact opnemen.
- 06-13089599
- leergeldoss@gmail.com
- www.leergeldoss.nl

Solidariteitsfonds Met Elkaar Oss
Heb je een laag inkomen en geen geld voor onverwachte kosten? Dan kan het Solidariteitsfonds van Met Elkaar Oss misschien helpen. Bijvoorbeeld bij een gestolen fiets, een scheiding, ziekte of een uitvaart. www.metelkaaross.com

Even praten over geld of regelingen?

Soms heb je gewoon een vraag. Over geld, een brief die je hebt ontvangen of een regeling waar je misschien recht op hebt. Dan is het fijn als iemand met je meedenkt.

Financieel spreekuur
Heb je vragen over geld? Kom dan langs bij een financieel spreekuur. Je hoeft geen afspraak te maken en je bent welkom in elke wijk of elk dorp, niet alleen in je eigen buurt.

Vrijwilligers kijken samen met jou naar je vraag. Bijvoorbeeld als je moeite hebt om rond te komen, een brief niet begrijpt of wilt weten of je recht hebt op een toeslag of regeling.

De financiële spreekuren zijn gratis, persoonlijk en laagdrempelig. Kom je er samen niet uit? Dan wordt gekeken welke hulp of ondersteuning verder bij je past.

Meer weten?
Scan de QR-code of kijk op www.ons-welzijn.nl/inloopspreekuren voor locaties en tijden. Je bent welkom bij het spreekuur dat jou het beste uitkomt.

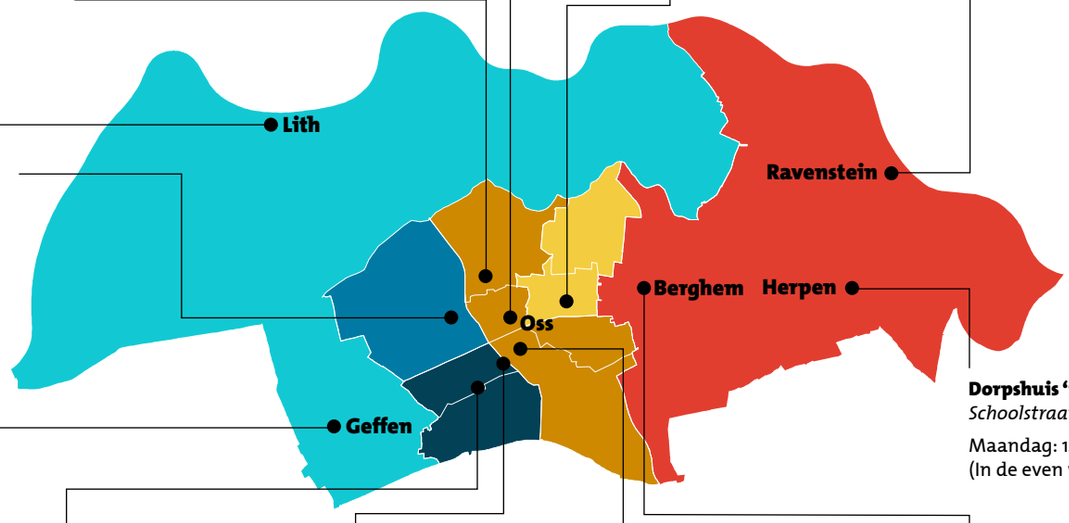
Mfa de Snoeck
Marktplein 24, Lith
Maandag: 10:00-11:00 u.

De Meteoor
Oude Litherweg 20, Oss
Maandag: 10:00-11:30 u.

Het ont-moet centrum
Sint Barbaraplein 6, Oss
Woensdag: 12:30-14:00 u.

Wijkcentrum Schadewijk
Leeuwerikstraat 2, Oss
Dinsdag: 13:00-15:30 u.
Donderdag: 13:00-15:30 u.

Ontmoetingsplek Vidireo
Van Kesselplaats 2, Ravenstein
Dinsdag: 10:00-11:00 u.
(In de oneven weken)



Wijkcentrum de Hille
Looveltlaan 25, Oss
Dinsdag: 14:00-16:00 u.

Dorpshuis 't slotje
Schoolstraat 2, herpen
Maandag: 14:00-15:00 u.
(In de even weken)

Mfc de Koppellinck
Kloosterstraat 6, Geffen
Dinsdag: 10:00-11:00 u.

Wijkhuis de Haard
Brederostraat 46, Oss
Maandag: 10:00-12:00 u.
Dinsdag: 15:00-16:30 u.
Woensdag: 10:00-12:00 u.

Koning Willem I College
Euterpelaan 100, Oss
Woensdag: 12:30-14:30 u.

Buurthuis Kortfoort
Floraliastraat 93, Oss
Donderdag: 15:30-17:00 u.

De Berchplaets
Sportstraat 3, Berghem
Donderdag: 09:00-11:00 u.

"Ik dacht dat ik nergens recht op had. Tijdens het spreekuur bleek dat ik een regeling misliep."

Anita

”Ik moet iets regelen met DigiD, maar dat lukt niet. Wat nu?”

Noah

Heb je een brief gekregen die je niet begrijpt? Wil je iets regelen met DigiD, de Belastingdienst of MijnOverheid, maar weet je niet hoe? Dan kun je terecht bij het Informatiepunt Digitale Overheid (IDO) in de Bibliotheek Oss.

Luuk (medewerker IDO): ”We luisteren naar je vraag, leggen alles rustig uit en kijken samen naar een oplossing. Je hoeft niet te weten bij welke organisatie je moet zijn. Als het nodig is, verwijzen we je door.”

Openingstijden IDO

- Maandag: 13.00 - 16.00 uur
- Dinsdag: 9.00 - 12.00 uur
- Donderdag: 13.00 - 16.00 uur
- Vrijdag: 13.00 - 16.00 uur

Je kunt zonder afspraak langskomen.

Vragen?

Bel, app of mail: 06 57 90 99 80 - luukwindmuller@nobb.nl





“Ik vind lezen en schrijven moeilijk. Kan ik daar hulp bij krijgen?”

Daniel

Rachelle (medewerker DigiTaalhuis): ”Wil je beter worden in lezen, schrijven, rekenen of omgaan met de computer? Dan ben je welkom bij het DigiTaalhuis. Samen kijken we welke ondersteuning het beste bij jou past.”

Kom langs bij Rachelle van Hoogstraten op vrijdag van 10.00 tot 12.00 uur in de bibliotheek, behalve in de schoolvakanties.

Vragen?

Bel, mail of app: 06 47 16 86 39 - taalhuisoss@nobb.nl

Zelf leren?

Wil je digitaal meer zelf kunnen doen? Doe dan gratis mee aan een cursus.

- Klik & Tik: Leer omgaan met een computer, tablet of smartphone.
- DigiSterker: Leer werken met DigiD, MijnOverheid en de BerichtenBox.
- DigiVitaler: Leer omgaan met digitale zorg, zoals het patiëntenportaal.

Meer weten of aanmelden?

Loop binnen bij de bibliotheek of neem contact op met Rachelle.

Let op: de Bibliotheek Oss is verhuisd naar het Warenhuis (Molenstraat 20)

Wist je dat?

- De hulp van het IDO en DigiTaalhuis gratis is.
- Je geen lid hoeft te zijn van de bibliotheek.
- Veel vragen binnen één gesprek al kunnen worden opgelost.

Meer overzicht nodig?

Je hoeft geen schulden te hebben om hulp te vragen. Soms zijn een paar gesprekken al genoeg om weer overzicht te krijgen.

Budgetcoaching

Wil je meer inzicht in je inkomsten en uitgaven? Of lukt sparen niet zoals je zou willen? Dan kan budgetcoaching helpen.

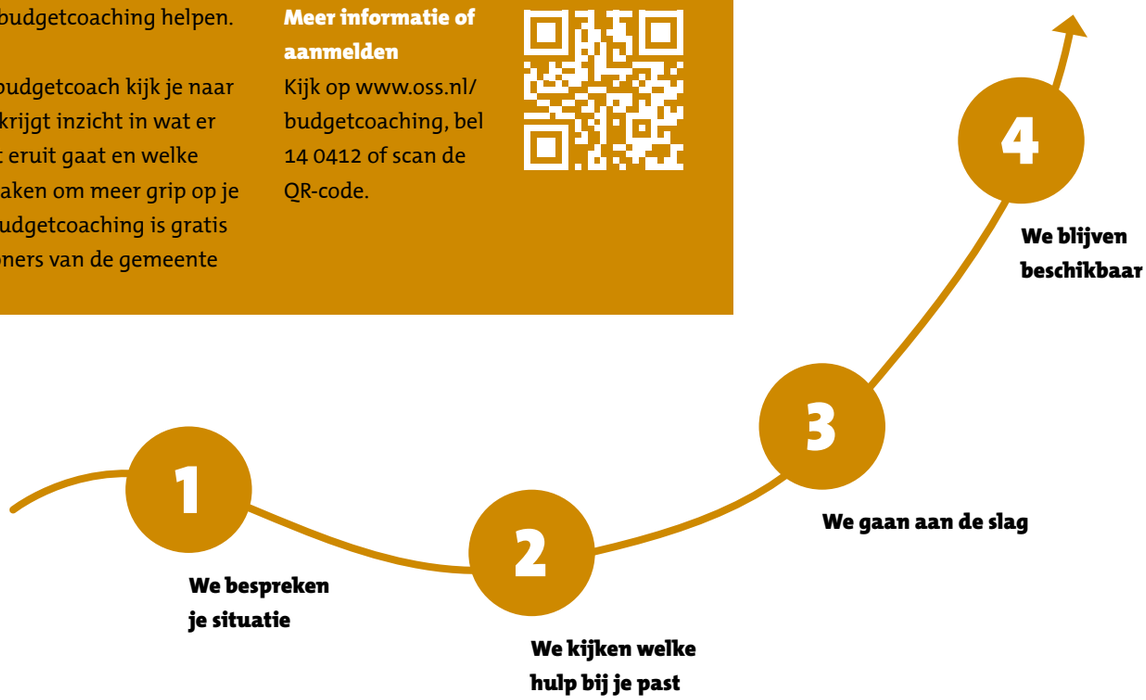
Samen met een budgetcoach kijk je naar jouw situatie. Je krijgt inzicht in wat er binnenkomt, wat eruit gaat en welke keuzes je kunt maken om meer grip op je geld te krijgen. Budgetcoaching is gratis en voor alle inwoners van de gemeente Oss van 18 jaar en ouder. Het maakt niet uit hoeveel je verdient of hoe groot je vraag is.

- Meer overzicht in je inkomsten en uitgaven.
- Leren budgetteren en sparen.
- Tips die passen bij jouw situatie.

Meer informatie of aanmelden
Kijk op www.oss.nl/budgetcoaching, bel 14 0412 of scan de QR-code.

“Ik kan weer genieten van de kleine dingen, zonder steeds aan geld te denken.”

Ivan



Hulp bij schulden: samen kijken naar wat wél kan

Heb je schulden of betalingsachterstanden? Of maak je je zorgen over geld en weet je niet goed waar je moet beginnen? Dan hoef je het niet alleen op te lossen.

Tijdens een eerste gesprek kijken we samen naar jouw situatie. Iedereen is anders. Daarom bestaat er geen standaardoplossing. Soms helpen een paar tips of adviezen al om weer overzicht te krijgen. Is er meer nodig? Dan bekijken we samen welke ondersteuning het beste bij jou past.

Hoe eerder je hulp zoekt, hoe meer mogelijkheden er vaak zijn.

Feit of fabel?

- *Fabel:* Schuldhulpverlening is alleen voor mensen met een laag inkomen.
- *Feit:* Iedereen kan geldzorgen krijgen. We kijken naar jouw situatie, niet alleen naar je inkomen.
- *Fabel:* Mijn schulden zijn nog niet groot genoeg voor hulp.
- *Feit:* Juist als je er vroeg bij bent, kunnen problemen vaak sneller worden opgelost.
- *Fabel:* Als ik hulp krijg, moet ik meteen allerlei dingen opgeven.
- *Feit:* Schuldhulpverlening is maatwerk. Samen kijken we wat nodig is en wat bij jouw situatie past.

Hoe werkt hulp bij schulden?

- We bespreken je situatie.
- We kijken welke hulp bij je past.
- We gaan aan de slag.
- We blijven beschikbaar.

Meer informatie of aanmelden
Meld je online aan voor een eerste gesprek of bel 14 0412. Samen bekijken we welke hulp het beste bij je past. Onze hulp is gratis.

Als geldzorgen groter worden

Soms zijn zorgen over geld zo groot geworden dat er meer ondersteuning nodig is. Ook dan hoef je het niet alleen te doen.

BB-Oss (Budgetondersteuning en Budgetbeheer Oss): meer rust in je geldzaken

"Na mijn scheiding moest ik ineens alle geldzaken alleen regelen. Er kwamen rekeningen binnen van verschillende bedrijven en ik verloor het overzicht. Met hulp van BB-Oss worden mijn vaste lasten op tijd betaald en weet ik precies waar ik financieel aan toe ben. Dat geeft rust." **~ Lina**

Soms is het lastig om overzicht te houden over je geld. Bijvoorbeeld door ziekte, stress of veranderingen in je leven. BB-Oss kan dan helpen.

Je inkomen komt binnen op een rekening van BB-Oss. Vanuit die rekening worden vaste lasten, zoals huur, energie en zorgverzekering, op tijd betaald. Als het mogelijk is, wordt er ook geld gereserveerd voor sparen.

Wat levert het je op?

- Minder stress.
- Meer overzicht.
- Vaste lasten op tijd betaald.
- Werken aan een stabiele financiële situatie.

Meer informatie of aanmelden

Wil je weten of BB-Oss iets voor jou kan betekenen? Kijk op www.oss.nl/bb-oss of bel 14 0412.

Wist je dat?

Veel mensen wachten te lang met hulp vragen. Juist door vroeg aan de bel te trekken, zijn er vaak meer mogelijkheden om financiële problemen te voorkomen of op te lossen.

SchuldHulp-Maatje

Soms is het fijn als iemand met je meedenkt. Iemand die luistert naar je verhaal, overzicht helpt creëren en samen met jou kijkt welke stappen je kunt zetten.

Bij SchuldHulpMaatje Oss staan vrijwilligers klaar om je hierbij te ondersteunen. Vaak blijkt dat je meer zelf kunt dan je denkt.

Meer informatie of aanmelden

Kijk voor meer informatie op www.schuldhulpmaatje.nl/oss. Wil je contact met SchuldHulpMaatje Oss? Mail naar schuldhulpmaatjeoss@gmail.com met je naam en telefoonnummer. Een vrijwilliger neemt contact met je op.



Geldzorgen als ondernemer?

Is het inkomen uit je bedrijf te laag om van te leven? Maak je je zorgen of je alle rekeningen kunt blijven betalen? Of heb je al betalingsachterstanden of schulden? Je bent niet de enige.

Als ondernemer of zzp'er ben je vaak gewend om alles zelf op te lossen. Toch kan het helpen om op tijd met iemand mee te laten kijken.

Team Geldzorgen en Team Inkomen BBZ van de gemeente Oss kunnen ondernemers onder steunen bij financiële vragen of zorgen. Samen kijken we naar jouw situatie. Wat komt er binnen? Welke kosten heb je? Zijn er betalingsachterstanden? En welke mogelijkheden zijn er om weer grip te krijgen op je geldzaken?

Hulp bij schulden

Heb je onbetaalde rekeningen of schulden? Team Geldzorgen helpt je om overzicht te krijgen en kijkt samen met jou naar een oplossing.

Over Rood

Soms kan het helpen als iemand met ondernemerservaring met je meekijkt. Vrijwilligers van Over Rood kunnen bijvoorbeeld ondersteunen bij je administratie, financiën en het krijgen van overzicht in je bedrijf. Samen met jou bekijken we wat Over Rood voor je kan betekenen.

"Overdag was ik bezig voor klanten, maar 's avonds maakte ik me zorgen. Kwam er wel genoeg geld binnen? Hoe lang kon ik zo doorgaan? Ik wist dat er iets moest gebeuren, maar zag door de cijfers het overzicht niet meer." ~ **Ondernemer geholpen door Over Rood**

BBZ (Bijstand voor zelfstandigen)

Wil je je bedrijf voortzetten, maar heb je tijdelijk te weinig inkomen of financiële ruimte? Dan kan Bbz (Bijstand voor zelfstandigen) misschien helpen. De ondersteuning kan bijvoorbeeld bestaan uit een tijdelijke uitkering of een lening voor je bedrijf. Of Bbz bij jouw situatie past, wordt samen met jou bekeken. Wil je meer weten? Bel 14 0412 of mail naar ondernemerszaken@oss.nl.

Je hoeft het niet alleen uit te zoeken

Heb je als ondernemer vragen of zorgen over geld? Neem contact op met de gemeente Oss. Samen kijken we wat er speelt en welke hulp bij jouw situatie past. Als dat nodig is, zorgen we dat je bij de juiste ondersteuning terechtkomt. Bel 14 0412 of mail naar geldzorgen@oss.nl. Scan de QR code voor meer informatie.

"Elke onderneming is anders. Daarom kijken we samen welke ondersteuning past bij jouw situatie."



"Het gaat financieel niet goed met mijn bedrijf. Welke hulp kan ik krijgen?"

Sarah



WINACTIE: Deel jouw beste geldtip!

Wat is jouw beste geldtip voor kinderen of jongeren? Misschien geef je je kinderen zakgeld, help je een jongere in je omgeving met sparen of heb je zelf een waardevolle geldles van vroeger meegenomen. Mail je geldtip naar geldkrant2026@oss.nl en maak kans op een Grip op je Geld-pakket met een knuffelosje en handige bespaarhulpjes!

- Zet in het onderwerp: Geldtip.
- Vermeld in je mail ook je naam en adres.



Bespaar energie én geld

Met kleine of grote maatregelen kun je je energierekening verlagen. Of je nu een huurwoning hebt of een eigen huis, er zijn verschillende mogelijkheden om energie te besparen en je woning te verduurzamen.

Gratis advies van een energiecoach
Wil je minder betalen voor energie, maar weet je niet waar je moet beginnen? Een energiecoach komt gratis bij je thuis voor een persoonlijk gesprek aan de keukentafel.

Een energiecoach kijkt bijvoorbeeld mee naar:
- Verwarming en ventilatie.
- Apparaten die veel stroom gebruiken.
- Kleine energiebesparende maatregelen.
- Subsidies en mogelijkheden voor verduurzaming.

Liever eerst een vraag stellen?
Bezoek dan een gratis energiespreekuur op het gemeentehuis. Daar kun je terecht met vragen over energiebesparing, verduurzaming en energiekosten.

Meer weten?
Kijk op www.oss.nl/duurzaam voor informatie over energiecoaches, energiespreekuren, subsidies en andere mogelijkheden om energie én geld te besparen.

“Wat kan ik vandaag doen om energie te besparen?”
Sandra

Hoe help je je kind omgaan met online verleidingen en geld?

Annelou van Noort, Zakgeld-expert, geeft antwoord...

Tikkies, Klarna, finfluencers, TikTok Shop, reclames in games en aanbiedingen die nog maar 'heel even' geldig zijn. Kinderen groeien op in een wereld waarin geld uitgeven makkelijker is dan ooit.

En eerlijk is eerlijk: ook wij als volwassenen trappen regelmatig in alle verleidingen. Want wie heeft er nog nooit iets extra's in een online winkelmandje gelegd om gratis verzending te krijgen? Of iets gekocht omdat het er op social media zo leuk uitzag en het in twee klikken was besteld?

Dan is het niet gek dat kinderen hierin meegaan. Hun brein is nog volop in ontwikkeling. Ze zijn gevoeliger voor groepsdruk, snelle beloning en de angst om iets te missen. Had ik vroeger vooral te maken met de mening van mijn 32 klasgenoten, mijn kinderen krijgen 24 uur per dag prikkels van over de hele wereld.

Daarom is financiële opvoeding in deze tijd belangrijker dan ooit.

Vroeger leerden wij vooral onbewust over geld. Ik zag bijvoorbeeld mijn ouders contant betalen, geld opnemen bij de bank (wie kent de geldbuis nog?) of de maandelijkse administratie doen aan tafel. Nu betalen we met een telefoon of smartwatch. Handig, maar voor kinderen maakt dat geld daardoor ook onzichtbaar is. Ze zien niet hoeveel er van de rekening afgaat. En ze merken ook niet wanneer het geld bijna op is.

Gelukkig kun je als ouder veel doen.
Juist in kleine momenten:

- Laat je kind eens de prijs raden van een volle boodschappenkar. Of van auto's, kleding of huizen.
- Praat samen over zakgeld, kleedgeld of tikkies. Maak duidelijke afspraken: wie betaalt wat?
- Blijf vooral nieuwsgierig. Je kind maakt misschien andere geldkeuzes dan jij. Dat hoort erbij. Stel vragen voordat je oordeelt. Waarom wil je dit kopen? Hoe kwam je erbij? Heb je er morgen ook nog plezier van?
- En misschien wel het belangrijkste: blijf herhalen dat je kind met geldvragen altijd bij jou terecht kan. Ook als er iets mis is gegaan. Ook als er voldoende geld is maar er toch zorgen zijn.

Want financiële opvoeding gaat niet alleen over sparen. Het gaat erom dat kinderen leren om keuzes te maken en op tijd hulp durven vragen. En eerlijk, ik heb als moeder liever dat ze dat thuis leren dan dat ze financiële skills leren op TikTok of YouTube.



"Ik heb als moeder liever dat mijn kinderen over geld leren van mij dan van TikTok of YouTube."

Annelou



Hoe moneyfit ben jij?

Kom je soms niet uit met je geld? Of lig je er wakker van? 1 op de 5 mensen in ons land heeft last van geldstress. **MoneyMaatje** helpt, met maatjes die jou weer overzicht geven in jouw moneyzaken, voor alle jongeren tussen de 18 en 27 jaar.

Op www.moneyfit.nl kun je testen hoe moneyfit jij bent. Ook kun je via de MoneyMaatjes zoeker een MoneyMaatje vinden, waarmee je samen aan de slag gaat.

“Door Klarna en een paar gemiste rekeningen had ik ineens schulden.”

Julia

Een vergeten rekening, achteraf betalen, een boete of te veel ontvangen toeslag die je moet terugbetalen. Het kan sneller gebeuren dan je denkt. Geldzorgen geven vaak veel stress en kunnen invloed hebben op school, werk en je toekomst.

Daarom is er AJOSS (Aanpak Jongeren met schulden in de gemeente Oss). AJOSS helpt jongeren van 18 tot en met 27 jaar die schulden hebben en daar zelf niet meer uitkomen.

“Ik betaalde regelmatig achteraf en hield niet goed bij wat ik nog moest betalen. Daarnaast had ik een telefoonabonnement, streamingdiensten en andere vaste kosten. Op een gegeven moment verloor ik het overzicht. AJOSS hielp mij met mijn schulden én met het maken van een plan voor werk en mijn toekomst.” ~ **Julia**

Bij AJOSS werk je samen met twee coaches. Een consulent helpt je met je geldzaken en schulden. Daarnaast kijk je met een jongerenconsulent naar jouw toekomst, bijvoorbeeld op het gebied van werk, opleiding of persoonlijke ontwikkeling.

Meer weten?
Scan de QR code, mail naar ajoss@oss.nl of bel 14 0412 en vraag naar AJOSS. Je staat er niet alleen voor.

“Vrienden van mij geven hun geld uit vanaf één rekening. Door met potjes te werken weet ik precies waarvoor mijn geld bedoeld is.”

Mylan

Over een tijdje word ik 18. Daar heb ik zin in, maar er komt ook veel bij kijken. Je moet opeens meer zelf regelen. Denk aan een zorgverzekering, toeslagen, abonnementen en andere vaste kosten.

Samen met mijn moeder ben ik alvast gaan uitzoeken wat er verandert als ik 18 word. Daardoor voelt het minder spannend.

“Veel vrienden van mij beginnen pas met geldzaken als ze 18 zijn. Wij zijn er al eerder mee begonnen. Daardoor weet ik beter wat er straks op mij afkomt.” Ik heb ook verschillende spaarpotjes gemaakt. Bijvoorbeeld voor een auto, zorgverzekering, vakantie en later misschien een huis. Zo weet ik precies waar mijn geld voor bedoeld is. “Als je alles van één rekening betaalt, raak je sneller het overzicht kwijt. Met spaarpotjes zie ik precies wat ik kan uitgeven en waarvoor ik juist wil sparen. Bijvoorbeeld voor een spelcomputer.”

Mijn tip aan andere jongeren?
“Begin echt op tijd met uitzoeken wat er verandert als je 18 wordt. Praat erover met je ouders of iemand die je vertrouwt. Dat geeft veel rust en voorkomt verrassingen.”

Volgens zijn moeder Chantal is dat precies de bedoeling: “Wat ik heb geleerd over budgetteren, geef ik nu door aan Mylan. Ik had zelf gewild dat ik dat veel eerder had geleerd.”

Welke geldgewoonte past bij jou?



De Genieter

"Dat ene leuke uitje? Doen!
Morgen zien we wel weer."
Je geeft graag geld uit aan leuke dingen en herinneringen. Gezelligheid is belangrijker dan sparen.

Jouw gouden tip:
Maak elke maand automatisch een klein bedrag over naar je spaarrekening. Dan spaar je zonder erover na te denken.



De Planner

"Eerst sparen, dan uitgeven."
Je weet precies wat er binnenkomt en uitgaat. Grote uitgaven plan je vooruit.

Jouw gouden tip:
Vergeet niet af en toe iets leuks voor jezelf te doen. Geld is er ook om van te genieten.



De Uitsteller

"Die brief open ik later wel."
Je stelt geldzaken soms uit. Niet omdat je het niet wilt, maar omdat het veel lijkt of stress geeft.

Jouw gouden tip:
Open post altijd binnen 24 uur.
Ook als je er nog niets mee doet.



De Potjesmaker

"Voor alles een eigen spaarpotje."
Je houdt van overzicht. Vakantie, auto, kerst, zorgverzekering: alles heeft een eigen potje.

Jouw gouden tip:
Kijk één keer per jaar of je potjes nog passen bij je doelen en of het bedrag nog klopt.

Lekker, betaalbaar én verspillingsvrij!

Goed eten hoeft niet duur te zijn. Met simpele ingrediënten maak je een heerlijke maaltijd of iets lekkers voor bij de koffie. Deze recepten zijn vriendelijk voor je portemonnee én helpen voedselverspilling te voorkomen.



Tomatenstoof met ei

Ingrediënten voor 4 personen

- 1 ui
- 2 paprika's
- 1 blik tomatenblokjes
- 4 tot 6 eieren
- 1 eetlepel olie
- Paprikapoeder en komijn (of andere kruiden)

Bereiding

1. Bak de ui en paprika in een pan.
2. Voeg de tomatenblokjes en kruiden toe.
3. Laat 10 minuten zachtjes koken.
4. Maak kuiltjes in de saus en breek de eieren erin.
5. Doe een deksel op de pan en laat de eieren garen.

Tip: Lekker met brood om in de saus te dippen. Heb je nog groenten in de koelkast liggen? Voeg ze gerust toe.

Bananen-havermoutkoekjes

Ingrediënten

- 2 rijpe bananen
- 150 gram havermout
- Kaneel

Bereiding

1. Prak de bananen.
2. Meng met havermout en kaneel.
3. Maak kleine koekjes.
4. Bak 15 minuten op 180 graden.

Tip: Voeg rozijnen, stukjes chocola of een geraspte appel toe



(Be)spaartips

Vaste lasten

Veel mensen letten op boodschappen, maar vergeten hun vaste lasten.

- Vergelijk je internet- en telefoon-abonnement.
- Controleer of je nog betaalt voor apps, streamingdiensten of lidmaat-schappen die je niet gebruikt.
- Kijk elk jaar of je zorgverzekering nog bij je situatie past.

Boodschappen

- Maak een boodschappenlijstje of weekmenu.
- Kijk eerst wat je nog in huis hebt.
- Koop groente en fruit van het seizoen, zoals nu appels, peren, wortelen, spruitjes en rode biet.
- Download de Too Good To Go app. Voor een klein bedrag koop je een verrassingspakket met eten dat anders zou worden weggegooid.

Automatisch sparen

Veel mensen sparen wat er aan het einde van de maand overblijft. Probeer het eens andersom:

- Zet direct na je salaris of uitkering automatisch een klein bedrag apart.
- Ook €10 of €25 per maand maakt op termijn verschil.

Energie

- Houd warmte in de kamer: sluit deuren tussen verwarmde en onverwarmde ruimtes.
- Opladers eruit: Opladers van telefoons, tablets en laptops blijven stroom gebruiken als ze in het stop-contact zitten, ook als er niets aan hangt.
- Kook slim: Kook een dubbele portie en vries een deel in. Dat bespaart tijd, energie én geld.

Tweedehands & delen

- Kijk eens bij de kringloop, de Ruil-winkel Oss of op tweedehands platforms voor leuke kleding, meubels, speelgoed of fietsen.
- Heb je spullen die je niet meer gebruikt? Verkoop ze, geef ze cadeau of ruil ze voor iets wat je wel kunt gebruiken.
- Is iets kapot? Kijk eerst of het gerepa-reerd kan worden. Bij een Repair Café in Oss helpen vrijwilligers gratis bij kleine reparaties.

Bespaaruitdaging

Kies één week lang elke dag één kleine besparing. Bijvoorbeeld:

- Geen koffie onderweg.
- Een lunch van thuis meenemen.
- Een avond koken uit de voorraadkast.
- Een ongebruikt abonnement opzeggen.

Colofon

Tekst: Gemeente Oss
Vormgeving: Gemeente Oss
Datum: November 2026

Deze Geldkrant is met zorg samengesteld. Toch kunnen regelingen, bedragen en voorwaarden veranderen. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.